

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Abril 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
Di	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo			Otros			
	Porc. Liq	Porc. Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre			
1	LECHE BLANCA	MANZANA	ENSALADA REPOLLO	PASTA INTEGRAL CON SALSAS DE ATUN (PALG)		PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
4	LECHE BLANCA	HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANZANA	AGUA		
5	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA	AGUA		
6	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA REPOLLO	CARBONADA DE AVE (V)		MANZANA	AGUA		
7	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA	AGUA		
8	LECHE BLANCA	PAN CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	QUINOA CALIENTE	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-	AGUA		
11	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	PINO FRIO DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
12	LECHE BLANCA	PERA	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ INTEGRAL PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
13	LECHE BLANCA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	COMPOTA DE MANZANA	AGUA		
14	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA ZANAHORIA	GARBANZOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-MANZANA	AGUA		
18	LECHE BLANCA	HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	SALSA BOLONESA MIXTA (CCA)	PASTA RELLENA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
19	LECHE BLANCA	PAN CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO		MANZANA	AGUA		
20	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	GARBANZOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA	AGUA		
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO	FILETILLO DE AVE ASADO (CF)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
22	LECHE BLANCA	HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (MANZANA)	AGUA		
25	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-	AGUA		
26	LECHE BLANCA	PAN CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	KIWI NATURAL TROZADO	AGUA		
27	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA DE PERA	AGUA		
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	KIWI NATURAL TROZADO	AGUA		

N° correlativo de aprobación de minuta N°91002, 25 de marzo de 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Abril 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
Dia	Desayuno		Servicio						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	LECHE BLANCA	MANZANA	ENSALADA REPOLLO	PASTA INTEGRAL CON SALSA DE ATUN (PALG)		PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
4	LECHE BLANCA	HUEVO DURO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANZANA	AGUA		
5	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA	AGUA		
6	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA REPOLLO	CARBONADA DE AVE (V)		MANZANA	AGUA		
7	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA	AGUA		
8	LECHE BLANCA	PAN CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	QUINOA CALIENTE	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-	AGUA		
11	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	PINO FRIO DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
12	LECHE BLANCA	PERA	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ INTEGRAL PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
13	LECHE BLANCA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	COMPOTA DE MANZANA	AGUA		
14	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA ZANAHORIA	GARBANZOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-MANZANA	AGUA		
18	LECHE BLANCA	HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	SALSA BOLOÑESA MIXTA (CCA)	PASTA RELLENA	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
19	LECHE BLANCA	PAN CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO		MANZANA	AGUA		
20	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	GARBANZOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA	AGUA		
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
22	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON JAMON DE PAVO	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (MANZANA)	AGUA		
25	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON QUESO	ENSALADA ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-MANZANA	AGUA		
26	LECHE BLANCA	PAN CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	KIWI NATURAL TROZADO	AGUA		
27	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA DE PERA	AGUA		
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON JAMON DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	PASTA INTEGRAL CON CHORITOS (MLG)		KIWI NATURAL TROZADO	AGUA		

N° correlativo de aprobación de minuta N°91002, 25 de marzo de 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/03/2022 10:59:32

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Abril 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
Dia	Desayuno		Entrada	Principal	Almuerzo				
	Porc. Liq	Porc. Sol			Acompañamiento	Postre	Otros		
1	LECHE BLANCA	MANZANA	ENSALADA REPOLLO	PASTA INTEGRAL CON SALSA DE ATUN (PALG)		PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL		AGUA	
4	CAFE DESCAFEINADO	HUEVO DURO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANZANA		AGUA	
5	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA		AGUA	
6	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA REPOLLO	CARBONADA DE AVE (V)		MANZANA		AGUA	
7	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA		AGUA	
8	LECHE BLANCA	PAN CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	QUINOA CALIENTE	MANZANA		AGUA	
11	TE	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	PINO FRIO DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA		AGUA	
12	LECHE BLANCA	PERA	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ INTEGRAL PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL		AGUA	
13	LECHE BLANCA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	MANZANA		AGUA	
14	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON TOMATE	ENSALADA ZANAHORIA	GARBANZOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-MANZANA		AGUA	
18	LECHE BLANCA	HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	SALSA BOLOÑESA MIXTA (CCA)	PASTA RELLENA	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO		AGUA	
19	LECHE BLANCA	PAN CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO DURO (HV)		MANZANA		AGUA	
20	CAFE DESCAFEINADO	PAN CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	GARBANZOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA		AGUA	
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ GRANEADO	PERA		AGUA	
22	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON JAMON DE PAVO	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (MANZANA)		AGUA	
25	TE	OMELETTE RELLENO CON QUESO	ENSALADA ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL PLATANO-MANZANA		AGUA	
26	LECHE BLANCA	PAN CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	KIWI NATURAL TROZADO		AGUA	
27	LECHE BLANCA	PAN CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA		AGUA	
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANZANA		AGUA	
29	LECHE BLANCA	OMELETTE RELLENO CON JAMON DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	PASTA INTEGRAL CON CHORITOS (MLG)		KIWI NATURAL TROZADO		AGUA	

N° correlativo de aprobación de minuta N°91002, 25 de marzo de 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO	Area: Urbano-Rural	Mes: Abril 2022	Sistema: CONVENCIONAL
Dia	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
4	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
6	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL		
7	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
8	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL		
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
12	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		BARRAS DE CEREAL // MANZANA ENTERA NATURAL		
13	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
14	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
18	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
19	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
20	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		GRANOLA // NARANJA ENTERA NATURAL		
22	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
25	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		PERA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		NARANJA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
27	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
28	NECTAR SABOR INDIVIDUAL		PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		GRANOLA // NARANJA ENTERA NATURAL		
N° correlativo de aprobación de minuta N°91002, 25 de marzo de 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana					

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO BASICA	Area: Urbano-Rural	Mes: Abril 2022	Sistema: CONVENCIONAL
Dia	Servicio		Colacion		
	Porc_Liq	Porc_Sol			
1	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
4	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
6	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
7	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
8	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	PERA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
12	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
13	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
14	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
18	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	PERA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
19	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
20	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	NARANJA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
22	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
25	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	NARANJA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
27	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
28	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	NARANJA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
N° correlativo de aprobación de minuta N°91002, 25 de marzo de 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana					

Metropolitana -	Programa: TERCER SERVICIO MEDIA	Area: Urbano-Rural	Mes: Abril 2022	Sistema: CONVENCIONAL
Dia	Servicio			
	Colacion			
	Porc_Liq	Porc_Sol		
1	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
4	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
6	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	FRUTOS SECOS // MANZANA ENTERA NATURAL		
7	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
8	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL		
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
12	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	BARRAS DE CEREAL // MANZANA ENTERA NATURAL		
13	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
14	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
18	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	PERA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
19	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
20	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // NARANJA ENTERA NATURAL		
22	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
25	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // NARANJA ENTERA NATURAL		
27	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
28	NECTAR SABOR INDIVIDUAL	PERA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	GRANOLA // NARANJA ENTERA NATURAL		

correlativo de aprobación de minuta N°91002, 25 de marzo de 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana