

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Octubre 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS	MANDARINAS TROZADA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	AVE AL JUGO	ARROZ INTEGRAL PERLA	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
5	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
6	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA CHOCLO TOMATE	GARBANZOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
7	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA REPOLLO	CHORRILLANA		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	PERA TROZADA + MIEL	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
13	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-MAND-PLA-NA)	AGUA		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA TOMATE	LOMITO DE CERDO	ARROZ ARABE	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
17	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA REPOLLO	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS TRICOLOR	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
18	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
19	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	POROTOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-MAND-PLA-NA)	AGUA		
20	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANDARINAS TROZADA CON MIEL	AGUA		
21	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	FIDEOS GUIADOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA REPOLLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	GARBANZOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
28	LECHE SABOR INDIVIDUAL	AVENA INDIVIDUAL		SANDWICH CHURRASCO TOMATE		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	NECTAR INDIVIDUAL		

N° correlativo de aprobación de minuta N°91008, 26 de septiembre del 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana//MES OCTUBRE

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Octubre 2022	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio						
	Desayuno		Almuerzo				
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS	MANDARINAS	AGUA
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ INTEGRAL PERLA	MANZANA	AGUA
5	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA
6	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA CHOCLO TOMATE	GARBANZOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA
7	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHORRILLANA		MANZANA	AGUA
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	PERA	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	ENSALADA DE FIDEOS PRIMAVERA	MANZANA	AGUA
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	GELATINA CON YOGURT	AGUA
13	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-MAND-PLA-NA)	AGUA
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LOMITO DE CERDO	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA
17	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS TRICOLOR	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA
18	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	MANZANA	AGUA
19	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	POROTOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-MAND-PLA-NA)	AGUA
20	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS.	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANDARINAS	AGUA
21	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS GUIADOS	MANZANA	AGUA
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	MANZANA	AGUA
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	GARBANZOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA
28	LECHE SABOR INDIVIDUAL	AVENA INDIVIDUAL		FRUTOS SECOS + SANDWICH CHURRASCO TOMATE		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	NECTAR INDIVIDUAL

N° correlativo de aprobación de minuta N°91008, 26 de septiembre del 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana//MES OCTUBRE

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Octubre 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS	MANDARINAS	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ INTEGRAL PERLA	MANZANA	AGUA		
5	TE	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUISADOS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
6	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA TOMATE CHOCLO	GARBANZOS GUISADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN- PE-PLA-NA).	AGUA		
7	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHORRILLANA		MANZANA	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	PERA	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
12	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
13	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUISADAS (L)		FRUTA NATURAL (MAN- MAND-PLA-NA)	AGUA		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LOMITO DE CERDO	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
17	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS TRICOLOR	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
18	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	MANZANA	AGUA		
19	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	POROTOS GUISADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN- MAND-PLA-NA)	AGUA		
20	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ INTEGRAL GRANEADO	MANDARINAS	AGUA		
21	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS GUISADOS	MANZANA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
25	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS INTEGRALES GUISADOS	MANZANA	AGUA		
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	GARBANZOS GUISADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN- PE-PLA-NA)	AGUA		
28	LECHE SABOR INDIVIDUAL	AVENA INDIVIDUAL		FRUTOS SECOS + SANDWICH CHURRASCO TOMATE		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	NECTAR INDIVIDUAL		

N° correlativo de aprobación de minuta N°91008, 26 de septiembre del 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana//MES OCTUBRE