



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

21/10/2022 10:52:03

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Noviembre 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	LECHE BLANCA	OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE	ENSALADA REPOLLO	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANDARINAS TROZADA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	AVE AL JUGO	ARROZ ARABE (BLANCO O INTEGRAL)	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
7	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
8	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
9	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO (BLANCO O INTEGRAL)	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
10	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	PERA TROZADA + MIEL	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA REPOLLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
14	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO (BLANCO O INTEGRAL)	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
16	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
17	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	GARBANZOS GUIADOS (L)		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE (BLANCO O INTEGRAL)	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
22	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
23	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA CHOCLO TOMATE	AVE AL JUGO	ARROZ PERLA (BLANCO O INTEGRAL)	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
25	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
29	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	GARBANZOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
30	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA TROZADA + MIEL	ENSALADA PEPINO ZANAHORIA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PURE DE PAPAS	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

21/10/2022 10:52:09

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Noviembre 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						Otros
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre			
2	LECHE BLANCA	OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	MANZANA	AGUA		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA.	LENTEJAS GUIADAS (L).		MANDARINAS	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE (BLANCO O INTEGRAL)	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
7	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PERA	AGUA		
8	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L).		MANZANA	AGUA		
9	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO (BLANCO O INTEGRAL)	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
10	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	PERA	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA	AGUA		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
14	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO (BLANCO O INTEGRAL)	MANZANA	AGUA		
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE	ENSALADA PEPINO.	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
16	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		MANZANA	AGUA		
17	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	GARBANZOS GUIADOS (L).		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE (BLANCO O INTEGRAL)	MANZANA	AGUA		
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
22	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L).		YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
23	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA PEPINO.	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	MANZANA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA CHOCLO TOMATE	AVE AL JUGO	ARROZ PERLA (BLANCO O INTEGRAL)	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
25	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA CON LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	MANZANA	AGUA		
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	MANZANA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PERA	AGUA		
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	GARBANZOS GUIADOS (L).		MANZANA	AGUA		
30	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA	ENSALADA PEPINO ZANAHORIA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PURE DE PAPAS	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

21/10/2022 10:52:00

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Noviembre 2022		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	LECHE BLANCA	OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	MANZANA	AGUA		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L).		MANDARINAS	AGUA		
4	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE (BLANCO O INTEGRAL)	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
7	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PERA	AGUA		
8	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L).		MANZANA	AGUA		
9	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO (BLANCO O INTEGRAL)	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
10	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	PERA	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVALG)		MANZANA	AGUA		
11	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
14	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO (BLANCO O INTEGRAL)	MANZANA	AGUA		
15	CAFE DESCAFEINADO	OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE	ENSALADA PEPINO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
16	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		MANZANA	AGUA		
17	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	GARBANZOS GUIADOS (L).		FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE (BLANCO O INTEGRAL)	MANZANA	AGUA		
21	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
22	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA POROTOS VERDES ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L).		YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
23	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES GUIADOS	MANZANA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	MANZANA	ENSALADA CHOCLO TOMATE	AVE AL JUGO	ARROZ PERLA (BLANCO O INTEGRAL)	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA).	AGUA		
25	LECHE BLANCA CON AVENA Y MIEL + PLATANO TROZO		ENSALADA LECHUGA ZANAHORIA CON LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	ENSALADA DE POROTOS NEGROS	MANZANA	AGUA		
28	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	MANZANA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PERA	AGUA		
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	GARBANZOS GUIADOS (L).		MANZANA	AGUA		
30	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA	ENSALADA PEPINO ZANAHORIA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PURE DE PAPAS	FRUTA NATURAL (MAN-PE-PLA-NA)	AGUA		

N° correlativo de aprobación de minuta N°91009, 21 de octubre del 2022, Lic. 41, empresa Saludable Spa // Región Metropolitana//MES NOVIEMBRE