



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:48

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						Otros
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre			
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA	ENSALADA REPOLLO	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	AVE AL JUGO	FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	AVE AL JUGO	ARROZ ARABE	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

SALUDABLE

12/04/2023 14:44:53

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						Otros
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre			
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIRADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIRADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIRADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIRADAS (L)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIRADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIRADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:44

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D J A	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	TE	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
23	TE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:52

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA CON FLUOR		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
3	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
23	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAF)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

SALUDABLE

12/04/2023 14:44:50

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PEPINO - ARVEJITAS - ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIRADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PEPINO - CHOCLO - REPOLLO	LENTEJAS GUIRADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ARVEJITAS - CHOCLO - TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PAPA - ZANAHORIA - REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIRADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO - CHOCLO - REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	LENTEJAS GUIRADAS (L)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA PEPINO - ARVEJITAS - ZANAHORIA	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA REPOLLO - TOMATE - CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA ZANAHORIA - CEBOLLA - TOMATE	POROTOS GUIRADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - CHOCLO - REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO - ZANAHORIA - ARVEJITAS	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	LENTEJAS GUIRADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:43

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D I a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PEPINO-ARVEJITAS - ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	TE	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ARVEJITAS - CHOCLO - TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO-TOMATE - POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PAPA - ZANAHORIA - REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
23	TE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA PEPINO-ARVEJITAS - ZANAHORIA	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA REPOLLO - TOMATE - CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA ZANAHORIA - CEBOLLA - TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO - ZANAHORIA - ARVEJAS	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:47

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICIÓN ADVENTISTA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA	ENSALADA REPOLLO	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO Y TOMATE	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	AVE AL JUGO	FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		AVE AL JUGO	ARROZ ARABE	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:51

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA ADVENTISTA		Área: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D I a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

SALUDABLE

12/04/2023 14:44:44

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA ADVENTISTA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						Otros
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	TE	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
9	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	MANZANA	AGUA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE BLANCA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	YOGURT CON FRUTA (PERA)	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	MANZANA	AGUA		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
23	TE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS INTEGRALES	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA PEPINO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PURE DE PAPAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
29	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
31	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:46

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
		Porc_Liq		Porc_Sol	
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL	
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO			MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA	
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL	
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA	
8	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL	
9	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO			MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA	
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL	
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA	
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA			GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL	
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL	
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA			GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL	
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL	
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO			MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
22	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL	
23	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA			QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL	
24	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
25	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL	
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO			MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL			MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA	
30	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO			BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL	
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE			MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA	

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:45

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO BASICA	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREALES // PERA ENTERA NATURAL			
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
8	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
9	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREALES			
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREALES			
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL			
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREALES			
22	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
23	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
24	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREALES			
25	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREALES			
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
30	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/04/2023 14 44 46

Metropolitana - 65-41-LR21	Programa: TERCER SERVICIO MEDIA	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Colacion			
	Porc_Liq		Porc_Sol	
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
8	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
9	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
22	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
23	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
24	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
25	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
30	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14 44 49

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: K- 600 ONCE	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Once				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO		GRANOLA		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA		GRANOLA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE		OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO		AVENA		
12	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA		GRANOLA		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
18	LECHE BLANCA		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON MIEL		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA		AVENA		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN BLANCO CON MIEL		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON QUESILLO		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
29	LECHE BLANCA		AVENA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14 44 53

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: B-700 ONCE	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Once				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO		GRANOLA CON FRUTOS SECOS		
3	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
5	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO		
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA		AVENA		
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
10	LECHE SABOR CHOCOLATE		OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON MIEL		
12	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA		GRANOLA CON FRUTOS SECOS		
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO		
17	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
18	LECHE BLANCA		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON MIEL		
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA		GRANOLA CON FRUTOS SECOS		
23	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
24	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN INTEGRAL CON QUESILLO		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
29	LECHE BLANCA		AVENA		
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA		PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
31	LECHE SABOR CHOCOLATE		PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:43

Metropolitana - 86-41-LR21	Programa: M900 ONCE	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D I a	Servicio			
	Once			
	Porc_Liq		Porc_Sol	
2	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO			GRANOLA CON FRUTOS SECOS
3	LECHE SABOR CHOCOLATE			PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA			PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO
5	TE			PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO
8	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA			AVENA
9	CAFE DESCAFEINADO			PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO
10	LECHE SABOR CHOCOLATE			OMELETTE CON TOMATE O HUEVO REVUELTO CON TOMATE
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA			PAN BLANCO CON MIEL
12	LECHE SABOR CHOCOLATE			PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO
15	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA			GRANOLA CON FRUTOS SECOS
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA			PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO
17	LECHE SABOR CHOCOLATE			PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO
18	LECHE BLANCA			PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA			PAN INTEGRAL CON MIEL
22	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA			GRANOLA CON FRUTOS SECOS
23	TE			PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO
24	LECHE SABOR CHOCOLATE			PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA			PAN INTEGRAL CON QUESILLO
26	LECHE SABOR CHOCOLATE			PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO
29	LECHE BLANCA			AVENA
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA			PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO
31	TE			PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14:44:49

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: A- 350 PROGRAMA ADULTOS	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Once			
	Porc_Liq		Porc_Sol	
2	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
3	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
4	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
5	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
8	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
9	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO		
10	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
11	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
12	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO		
15	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
16	TE	PAN INTEGRAL CON MANTEQUILLA		
17	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA		
18	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
19	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
22	CAFE	PAN INTEGRAL CON MANTEQUILLA		
23	TE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
24	CAFE	PAN INTEGRAL CON MIEL		
25	CAFE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO		
26	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
29	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
30	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
31	CAFE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo







Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/04/2023 14 44 50

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: PROGRAMA 4 A 7	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Cofación				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
8	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
9	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
22	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
23	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
24	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
25	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
30	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		

Correlativo aprobación de minutas N°91003,04 de Abril 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Mayo



