

Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/08/2023 10:40:12

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Julio 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (Pj)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
5	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVALG)		ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA	CROQUETA DE JUREL (Pj)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
12	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	AVE AL JUGO	ARROZ GRANEADO	COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
13	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA	ENSALADA REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	PURE DE PAPAS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
17	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CROQUETA DE JUREL (Pj)	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
19	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	FIDEOS TRICOLOR	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
20	LECHE BLANCA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA TOMATE	CARBONADA DE VACUNO (CCV)		KIWI TROZADO CON MIEL	AGUA		
21	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA LECHUGA	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	SALSA ATUN.	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PAPAS COCIDAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	FEIJUADA.		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
28	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
31	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA	ENSALADA REPOLLO	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS GUIADOS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

SALUDABLE

12/06/2023 10:40:12

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Julio 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVALG)		ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
12	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	AVE AL JUGO	ARROZ GRANEADO	COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
13	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	HUEVO REVUELTO (H)	PURE DE PAPAS	MANZANA	AGUA		
17	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
19	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS TRICOLOR	MANZANA	AGUA		
20	LECHE BLANCA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA TOMATE	CARBONADA DE VACUNO (CCV)		KIVI NATURAL TROZADO	AGUA		
21	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	SALSA ATUN	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PAPAS COCIDAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	FEIJOADA		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
28	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
31	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS GUIADOS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/06/2023 10:40:09

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Julio 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
4	TE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA NATURAL	AGUA		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
11	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
12	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	AVE AL JUGO	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
13	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	HUEVO REVUELTO (H)	PURE DE PAPAS	MANZANA	AGUA		
17	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	TE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS TRICOLOR	MANZANA	AGUA		
20	LECHE BLANCA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA TOMATE	CARBONADA DE VACUNO (CCV)		KIVI NATURAL TROZADO	AGUA		
21	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	SALSA ATUN.	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
25	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PAPAS COCIDAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	FEIJOADA.		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
28	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
31	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS GUIADOS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/06/2023 10:40:08

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BÁSICA CON FLUOR		Area: Urbano-Rural		Mes: Julio 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
4	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)	TOMATE	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
6	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
7	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
11	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
12	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	AVE AL JUGO	ARROZ GRANEADO	COMPOTA MANZANA CON MIEL	AGUA		
13	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	HUEVO REVUELTO (H)	PURE DE PAPAS	MANZANA	AGUA		
17	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
19	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS TRICOLOR	MANZANA	AGUA		
20	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA TOMATE	CARBONADA DE VACUNO (CCV)		KIVI NATURAL TROZADO	AGUA		
21	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA TOMATE	SALSA ATUN.	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
25	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
26	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PAPAS COCIDAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
27	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	FEIJOADA.		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
28	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
31	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS GUIADOS	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

12/06/2023 10:40:08

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural		Mes: Julio 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
3	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PEPINO-ARVEJITAS - ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
4	TE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
5	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE - POROTOS VERDES - REPOLLO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESILLO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA DE PERA NATURAL	AGUA		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
11	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
12	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA CHOCLO - TOMATE - CEBOLLA	AVE AL JUGO	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
13	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS INTEGRALES	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO- TOMATE - POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	PURE DE PAPAS	MANZANA	AGUA		
17	LECHE BLANCA	AVENA	ENSALADA TOMATE - POROTOS VERDES - REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
18	TE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZANAHORIA CEBOLLA - TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
19	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS TRICOLOR	MANZANA	AGUA		
20	LECHE BLANCA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	CARBONADA DE VACUNO (CCV)		KIWI NATURAL TROZADO	AGUA		
21	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
24	YOGURT LIQUIDO BATIDO VAINILLA	AVENA	ENSALADA ARVEJITAS - CHOCLO - TOMATE	SALSA ATUN	FIDEOS INTEGRALES	MANZANA	AGUA		
25	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZANAHORIA CEBOLLA - TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA	AGUA		
26	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO - TOMATE - CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	PAPAS COCIDAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	FENOADA.		COMPOTA PERA CON MIEL	AGUA		
28	LECHE SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO-CHOCLO - REPOLLO	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
31	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - TOMATE - CHOCLO	HUEVO REVUELTO (H)	FIDEOS GUIADOS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/06/2023 10:40:11

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION	Area: Urbano-Rural	Mes: Julio 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO				BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL
4	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO				MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.				BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.				GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO				MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA
12	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL
13	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.				MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA				GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL
17	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.				MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL
18	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA				GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.				QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO				MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL
24	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA				QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL
26	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.				MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO				MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE				QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio







**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/06/2023 10 40 10

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO BASICA	Area: Urbano-Rural	Mes: Julio 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
4	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
12	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
13	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
17	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
18	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
24	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
26	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO MEDIA	Area: Urbano-Rural	Mes: Julio 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
4	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA			
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
12	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
13	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
17	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
18	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
24	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
26	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL			

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio







**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/06/2023 10:40:06

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: A- 350 PROGRAMA ADULTOS	Area: Urbano-Rural	Mes: Julio 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Once			
	Porc_Liq	Porc_Sol		
3	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
4	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
5	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
6	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
7	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
10	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO		
11	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
12	CAFE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
13	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO		
14	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
17	TE	PAN INTEGRAL CON MANTEQUILLA		
18	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA		
19	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
20	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
21	CAFE	PAN INTEGRAL CON MANTEQUILLA		
24	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
25	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA		
26	CAFE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO		
27	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
28	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
31	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

12/06/2023 10:40:07

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: PROGRAMA 4 A 7	Area: Urbano-Rural	Mes: Julio 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Colacion			
	Porc_Liq	Porc_Sol		
3	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
4	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
5	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // QUINOA INFLADA		
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
10	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
11	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
12	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
13	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
17	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
18	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
19	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
21	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
24	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
26	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	QUINOA INFLADA // PERA ENTERA NATURAL		

Correlativo aprobación de minutas N°91005, 13 de Junio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Julio

