



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:20

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Septiembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
4	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
5	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
6	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
8	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
11	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
12	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
13	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	FIDEOS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
14	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO	FILETE DE PESCADO A LA CHILENA (PF)	ARROZ PERLA	NARANJA TROZADA CON MIEL	AGUA		
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	PASTEL DE PAPAS (CC)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
20	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
21	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA LECHUGA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
26	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
27	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
28	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
29	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	AVE AL JUGO	ARROZ ARABE	MANDARINAS TROZADA CON MIEL	AGUA		



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:23

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Septiembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						Otros
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre			
1	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
4	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA CON LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
5	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
6	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		PERA	AGUA		
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA		
8	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
11	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
12	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
13	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	FIDEOS	PERA	AGUA		
14	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO A LA CHILENA (PF)	ARROZ PERLA	NARANJA	AGUA		
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	PASTEL DE PAPAS (CC)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
20	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
21	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
26	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
27	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
28	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
29	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANDARINAS	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:16

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Septiembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA		
4	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA CON LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
5	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
8	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		PERA	AGUA		
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA		
8	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
11	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
12	TE	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
13	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	FIDEOS	PERA	AGUA		
14	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO A LA CHILENA (PF)	ARROZ PERLA	NARANJA	AGUA		
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	PASTEL DE PAPAS (CC)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
20	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
21	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
26	TE	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
27	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
28	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
29	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANDARINAS	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre







Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21 22

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA CON FLUOR		Area: Urbano-Rural		Mes: Septiembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
4	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO ZANAHORIA CON LIMON NATURAL	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
5	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
6	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		PERA	AGUA		
7	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA		
8	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA		
11	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	AVENA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
12	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
13	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	AVE AL JUGO	FIDEOS	PERA	AGUA		
14	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	FILETE DE PESCADO A LA CHILENA (PF)	ARROZ PERLA	NARANJA	AGUA		
15	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	PASTEL DE PAPAS (CC)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
20	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
21	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
25	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA		
26	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
27	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
28	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANDARINAS	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre





Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

25/07/2023 10:54:09

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural		Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio						
	Desayuno		Almuerzo				
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros
1	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	AVE AL JUGO	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA
4	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA BETARRAGA - REPOLLO - ZANAHORIA	BUDIN DE ATUN (PA)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA
5	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	POROTOS GUIRADOS (L)		MANZANA	AGUA
6	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVALG)		PERA	AGUA
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	LENTEJAS GUIRADAS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA
8	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - ZANAHORIA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	MIX DE VERDURAS	PERA	AGUA
11	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA POROTOS VERDES - ZANAHORIA - REPOLLO	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA
12	TE	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	POROTOS GUIRADOS (L)		PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
13	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - TOMATE - CHOCLO	AVE AL JUGO	FIDEOS	PERA	AGUA
14	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA BETARRAGA - REPOLLO - ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO A LA CHILENA (PF)	ARROZ PERLA	NARANJA	AGUA
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE - POROTOS VERDES - REPOLLO	PASTEL DE PAPAS (CC)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA
20	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	LENTEJAS GUIRADAS (L)		MANZANA	AGUA
21	LECHE BLANCA LIQUIDA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - CHOCLO - REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
25	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA BETARRAGA - CHOCLO - ARVEJITAS	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR	AGUA
26	TE	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	POROTOS GUIRADOS (L)		PERA	AGUA
27	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - ZANAHORIA - CHOCLO	GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
28	LECHE BLANCA LIQUIDA	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA
29	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - TOMATE	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ ARABE	MANDARINAS	AGUA



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre



**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:18

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION	Area: Urbano-Rural	Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
8	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // NARANJA ENTERA NATURAL		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
21	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRAS DE CEREAL // NARANJA ENTERA NATURAL		
28	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:17

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO BASICA	Area: Urbano-Rural	Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
8	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	NARANJA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
21	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	NARANJA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
28	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre



**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:18

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO MEDIA	Area: Urbano-Rural	Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // MANZANA ENTERA NATURAL		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
8	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // NARANJA ENTERA NATURAL		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
21	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRAS DE CEREAL // NARANJA ENTERA NATURAL		
28	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre





**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:20

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: A- 350 PROGRAMA ADULTOS	Area: Urbano-Rural	Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Once			
	Porc_Liq		Porc_Sol	
1	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA		
4	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
5	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
6	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
7	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
8	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
11	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO		
12	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
13	CAFE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
14	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO		
15	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
20	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
21	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
22	CAFE	PAN INTEGRAL CON MANTEQUILLA		
25	TE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
26	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA		
27	CAFE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO		
28	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
29	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre



**Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1**

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:29:02

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TSB REINSECCION	Area: Urbano-Rural	Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL // PURE DE FRUTAS MANZANA			
4	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PURE DE FRUTAS MANZANA			
5	LECHE SABOR CHOCOLATE INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PURE DE FRUTAS MANZANA			
7	LECHE SABOR CHOCOLATE INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
8	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PURE DE FRUTAS MANZANA			
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PURE DE FRUTAS MANZANA			
12	LECHE SABOR CHOCOLATE INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
13	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL // PURE DE FRUTAS MANZANA			
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
15	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	GRANOLA // PURE DE FRUTAS MANZANA			
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
21	LECHE SABOR CHOCOLATE INDIVIDUAL.	GRANOLA // PURE DE FRUTAS MANZANA			
22	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
25	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL			
26	LECHE SABOR CHOCOLATE INDIVIDUAL.	GRANOLA // PURE DE FRUTAS MANZANA			
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS			
28	LECHE SABOR CHOCOLATE INDIVIDUAL.	FRUTOS SECOS // PURE DE FRUTAS MANZANA			
29	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			



Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre



Formato de Planificación mensual para los programas  
Cuadro 1

**SALUDABLE**

21/07/2023 12:21:21

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: PROGRAMA 4 A 7	Area: Urbano-Rural	Mes: Septiembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRA DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // MANZANA ENTERA NATURAL		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
7	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
8	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
11	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // NARANJA ENTERA NATURAL		
14	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
20	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
21	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
25	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
26	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.		BARRAS DE CEREAL // NARANJA ENTERA NATURAL		
28	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		

Correlativo aprobación de minutas N°91007, 25 de Julio 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Septiembre

