



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:45

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Diciembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D I a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
4	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
5	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		DURAZNO TROZADO CON MIEL	AGUA		
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA TROZADA + MIEL	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	DURAZNO TROZADO CON MIEL	AGUA		
12	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
13	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	PINO FRIO DE ATUN (PA)	ENSALADA DE FIDEOS TRICOLOR	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	AVE AL JUGO	PURE DE PAPAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
18	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
19	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
20	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
21	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO	TOMATICAN DE AVE (V)	ARROZ GRANEADO	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
22	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO.	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
26	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA TROZADA + MIEL	ENSALADA LECHUGA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
28	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:47

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Área: Urbano-Rural		Mes: Diciembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
4	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	FIDEOS TRICOLOR	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
5	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		DURAZNO	AGUA		
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA	AGUA		
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	DURAZNO	AGUA		
12	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
13	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	GUIZO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	PINO FRIO DE ATUN (PA)	ENSALADA DE FIDEOS TRICOLOR	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	PURE DE PAPAS	PERA	AGUA		
18	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
19	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
20	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
21	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TOMATICAN DE AVE (V)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
22	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
26	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA		
28	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:42

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Diciembre 2023		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno		Almuerzo						
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
1	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA		
4	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	FIDEOS TRICOLOR	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
5	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		DURAZNO	AGUA		
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA	AGUA		
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	DURAZNO	AGUA		
12	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
13	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	GUIZO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
14	TE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	PINO FRIO DE ATUN (PA)	ENSALADA DE FIDEOS TRICOLOR	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	PURE DE PAPAS	PERA	AGUA		
18	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
19	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
20	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
21	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TOMATICAN DE AVE (V)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
22	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
26	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA		
28	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA		

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:47

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA CON FLUOR		Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio						
	Desayuno		Almuerzo				
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros
1	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZANAHORIA POROTOS VERDES	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA
4	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	FIDEOS TRICOLOR	GELATINA CON YOGURT	AGUA
5	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		DURAZNO	AGUA
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA	AGUA
7	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	DURAZNO	AGUA
12	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA
13	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
14	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA TOMATE	PINO FRIO DE ATUN (PA)	ENSALADA DE FIDEOS TRICOLOR	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA
15	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	PURE DE PAPAS	PERA	AGUA
18	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA TOMATE	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA
19	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA
20	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA
21	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TOMATICAN DE AVE (V)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA
26	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA
28	FORMULA LACTEA SABORIZADA CHOCOLATE FLUOR	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA O VAINILLA FLUOR	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:41

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL	
D I a	Servicio						
	Desayuno		Almuerzo				
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros
1	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ ARABE	MANZANA	AGUA
4	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA REPOLLO - ZANAHORIA	FILETE DE PESCADO AL LIMON (PF)	FIDEOS TRICOLOR	GELATINA CON YOGURT	AGUA
5	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		DURAZNO	AGUA
6	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	CHARQUICAN DE COCHAYUYO (CCAVLG)		MANZANA	AGUA
7	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA PEPINO - CHOCLO - REPOLLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	PAPAS ASADAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA
11	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	PERA	ENSALADA POROTOS VERDES - ZANAHORIA - REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	FIDEOS	DURAZNO	AGUA
12	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA
13	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA REPOLLO - ZANAHORIA - ARVEJAS	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ PERLA	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
14	TE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE POLLO	ENSALADA BETARRAGA TOMATE - CEBOLLA	PINO FRIO DE ATUN (PA)	ENSALADA DE FIDEOS TRICOLOR	DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA
15	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA O VAINILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	PURE DE PAPAS	PERA	AGUA
18	YOGURT LIQUIDO BATIDO DAMASCO	AVENA	ENSALADA BETARRAGA REPOLLO - ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA
19	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA
20	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA CHOCLO - ZANAHORIA - REPOLLO	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS	GELATINA CON YOGURT	AGUA
21	LECHE LIQUIDA SABOR VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA CEBOLLA - TOMATE - ARVEJAS	TOMATICAN DE AVE (V)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA
22	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - CHOCLO - REPOLLO	LOMITO DE CERDO	MIX DE VERDURAS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA
26	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA ZANAHORIA - CEBOLLA - TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA
27	YOGURT LIQUIDO BATIDO FRUTILLA	MANZANA	ENSALADA BETARRAGA REPOLLO - ZANAHORIA	VACUNO AL JUGO (CC)	PAPAS ASADAS	PERA	AGUA
28	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO	ENSALADA POROTOS VERDES - ZANAHORIA - REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	FIDEOS	MANZANA	AGUA

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





**Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1**

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:44

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION	Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
7	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL			
11	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL			
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL // MANZANA ENTERA NATURAL			
14	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA			
18	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
19	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
20	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA // MANZANA ENTERA NATURAL			
21	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL			
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			
26	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
27	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL			
28	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL.	MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO			
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL			

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:43

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: TERCER SERVICIO BASICA	Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Colacion			
	Porc_Liq		Porc_Sol	
1	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL	
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS	
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL	
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO	
7	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL	
11	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO	
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL	
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
14	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL	
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA	
18	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
19	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL	
20	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS	
21	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL	
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL	
26	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS	
27	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL	
28	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO	
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS	

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:43

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO MEDIA	Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
7	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
11	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
14	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
18	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
19	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
20	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
21	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
26	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
27	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
28	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:45

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: A- 350 PROGRAMA ADULTOS	Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Once			
	Porc_Liq		Porc_Sol	
1	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
4	CAFE	PAN INTEGRAL CON MIEL		
5	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
6	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
7	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO		
11	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
12	TE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO		
13	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
14	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
15	CAFE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
18	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
19	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
20	CAFE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
21	TE	PAN BLANCO CON MANTEQUILLA		
22	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO EN PASTA		
26	CAFE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO		
27	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
28	CAFE	PAN BLANCO CON MIEL		
29	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO EN PASTA		

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre





Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

23/10/2023 12:30:46

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: PROGRAMA 4 A 7	Area: Urbano-Rural	Mes: Diciembre 2023	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio				
	Colacion				
	Porc_Liq		Porc_Sol		
1	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
4	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
5	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		BARRAS DE CEREAL // PERA ENTERA NATURAL		
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
7	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
11	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
12	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		FRUTOS SECOS // PERA ENTERA NATURAL		
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
14	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
15	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // GRANOLA		
18	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
19	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		CEREAL INFLADO // PERA ENTERA NATURAL		
20	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
21	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // BARRAS DE CEREAL		
26	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		
27	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA		GRANOLA // PERA ENTERA NATURAL		
28	LECHE SABOR VAINILLA O FRUTILLA INDIVIDUAL		MANZANA ENTERA NATURAL // CEREAL INFLADO		
29	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO		MANZANA ENTERA NATURAL // FRUTOS SECOS		

Correlativo aprobación de minutas N°910010, 20 de Octubre 2023, empresa Saludable, Región metropolitana//Mes Diciembre

