

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:17:59

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
3	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS EN SALSA	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
6	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA REPOLLO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ ARABE	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
7	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
8	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CARBONADA DE AVE (V)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
9	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA BETARRAGA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
10	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
13	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA	ENSALADA TOMATE	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
14	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA BETARRAGA	POROTOS GUIADOS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
15	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA LECHUGA	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
16	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
17	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	AVE AL JUGO	ARROZ GRANEADO	PERA TROZADA CON MIEL	AGUA		
20	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA	ENSALADA REPOLLO	AVE AL JUGO	SALTEADO DE VERDURAS AL HORNO CON FIDEOS	MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
23	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA TOMATE	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA TROZADA CON MIEL	AGUA		
24	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:17:59

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TRANSICION		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL	
27	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA TOMATE	GUIZO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ ARABE	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA
28	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUISADAS (L)		PERA TROZADA CON MIEL	AGUA
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
30	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA
31	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA BETARRAGA ZANAHORIA	CROQUETA DE ATUN (PA)	ARROZ PERLA	KIWI TROZADO CON MIEL	AGUA



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 7:56:24

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL
Di a	Servicio					
	Colacion					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Colación			
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
3	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA	PERA ENTERA NATURAL			
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	BARRAS DE CEREAL	NARANJA ENTERA NATURAL			
8	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
9	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL	PERA ENTERA NATURAL			
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA	PERA ENTERA NATURAL			
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
15	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	BARRAS DE CEREAL	NARANJA ENTERA NATURAL			
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	GRANOLA	PERA ENTERA NATURAL			
20	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
21	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA	NARANJA ENTERA NATURAL			
23	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
24	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	GRANOLA	MANZANA ENTERA NATURAL			
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 7:56:24

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO TRANSICION		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
29	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL			NARANJA ENTERA NATURAL				
30	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	GRANOLA			PERA ENTERA NATURAL				
31	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO			MANZANA ENTERA NATURAL				

Formato de Planificación mensual para los programas

Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:18:32

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
3	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS EN SALSA	MANZANA	AGUA		
6	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ ARABE	PERA	AGUA		
7	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
8	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CARBONADA DE AVE (V)		PERA	AGUA		
9	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA BETARRAGA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
10	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
13	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
14	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA BETARRAGA	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
15	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
16	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
17	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
20	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	SALTEADO DE VERDURAS AL HORNO CON FIDEOS	MANZANA	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
23	LECHE LIQUIDA SABOR FRUTILLA	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA		
24	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:18:32

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
27	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	GUIZO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ ARABE	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
28	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUISADAS (L)		PERA	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
30	LECHE LIQUIDA SABOR CHOCOLATE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
31	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA BETARRAGA ZANAHORIA	CROQUETA DE ATUN (PA)	ARROZ PERLA	KIWI TROZADO	AGUA		



**Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1**

SALUDABLE

25/04/2024 7:57:24

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO BASICA		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL
Di a	Servicio					
	Colacion					
	Porc_Liq	Porc_Sol		Colación		
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL		MANZANA ENTERA NATURAL		
3	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS		PERA ENTERA NATURAL		
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO		MANZANA ENTERA NATURAL		
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	BARRAS DE CEREAL		NARANJA ENTERA NATURAL		
8	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS		MANZANA ENTERA NATURAL		
9	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL		PERA ENTERA NATURAL		
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO		MANZANA ENTERA NATURAL		
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS		PERA ENTERA NATURAL		
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO		MANZANA ENTERA NATURAL		
15	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	BARRAS DE CEREAL		NARANJA ENTERA NATURAL		
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS		MANZANA ENTERA NATURAL		
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	GRANOLA		PERA ENTERA NATURAL		
20	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL		MANZANA ENTERA NATURAL		
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA		NARANJA ENTERA NATURAL		
23	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	CEREAL INFLADO		PERA ENTERA NATURAL		
24	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS		MANZANA ENTERA NATURAL		
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	GRANOLA		MANZANA ENTERA NATURAL		
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO		PERA ENTERA NATURAL		
29	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL		NARANJA ENTERA NATURAL		



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 7:57:24

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO BASICA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
30	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	FRUTOS SECOS			PERA ENTERA NATURAL				
31	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO			MANZANA ENTERA NATURAL				

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:18:56

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA TOMATE	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
3	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS EN SALSA	MANZANA	AGUA		
6	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ ARABE	PERA	AGUA		
7	TE	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA TOMATE	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
8	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA PEPINO	CARBONADA DE AVE (V)		PERA	AGUA		
9	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA BETARRAGA	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
10	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
13	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
14	TE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA BETARRAGA	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
15	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA LECHUGA CON LIMON NATURAL	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
16	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA PEPINO	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
17	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZANAHORIA CHOCLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
20	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	AVE AL JUGO	SALTEADO DE VERDURAS AL HORNO CON FIDEOS	MANZANA	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
23	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA		
24	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO ZANAHORIA	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:18:56

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
27	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA TOMATE CEBOLLA	GUIISO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ ARABE	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
28	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA PEPINO	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA	AGUA		
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA		
30	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA REPOLLO + LIMON NATURAL	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA		
31	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA BETARRAGA ZANAHORIA	CROQUETA DE ATUN (PA)	ARROZ PERLA	KIWI TROZADO	AGUA		



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 7:58:00

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO MEDIA		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL
Di a	Servicio					
	Colacion					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Colación			
2	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
3	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS	PERA ENTERA NATURAL			
6	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
7	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	BARRAS DE CEREAL	NARANJA ENTERA NATURAL			
8	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS	MANZANA ENTERA NATURAL			
9	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL	PERA ENTERA NATURAL			
10	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
13	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS	PERA ENTERA NATURAL			
14	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
15	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	BARRAS DE CEREAL	NARANJA ENTERA NATURAL			
16	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS	MANZANA ENTERA NATURAL			
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	GRANOLA	PERA ENTERA NATURAL			
20	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
22	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	GRANOLA	NARANJA ENTERA NATURAL			
23	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
24	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS	MANZANA ENTERA NATURAL			
27	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	GRANOLA	MANZANA ENTERA NATURAL			
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
29	LECHE INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	BARRAS DE CEREAL	NARANJA ENTERA NATURAL			



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 7:58:00

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: TERCER SERVICIO MEDIA		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
30	LECHE INDIVIDUAL SABOR VAINILLA	FRUTOS SECOS			PERA ENTERA NATURAL				
31	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	CEREAL INFLADO			MANZANA ENTERA NATURAL				

Formato de Planificación mensual para los programas

Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 8:00:07

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural		Mes: Mayo 2024		Sistema: CONVENCIONAL	
D i a	Servicio								
	Desayuno			Almuerzo					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Entrada	Principal	Acompañamiento	Postre	Otros		
2	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON MERMELADA DE DURAZNO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	HUEVO REVUELTO (H)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
3	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ARVEJITAS - CHOCLO - TOMATE	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS EN SALSA	MANZANA	AGUA		
6	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA BETARRAGA - REPOLLO - ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ ARABE	PERA	AGUA		
7	TE	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	LENTEJAS GUIADAS (L)		MANZANA	AGUA		
8	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - TOMATE - CHOCLO	CARBONADA DE AVE (V)		PERA	AGUA		
9	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	POROTOS GUIADOS (L)		MANZANA	AGUA		
10	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO- CHOCLO - REPOLLO	CHURRASCO DE VACUNO (CCH)	FIDEOS	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
13	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - TOMATE - CHOCLO	BUDIN DE ATUN (PA)	FIDEOS TRICOLOR	PURE DE FRUTA MANZANA INDIVIDUAL	AGUA		
14	TE	PAN BLANCO CON MIEL	ENSALADA BETARRAGA - TOMATE - CEBOLLA	POROTOS GUIADOS (L)		PERA	AGUA		
15	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y HUEVO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - ZANAHORIA - TOMATE	FILETILLO DE AVE AL JUGO (CF)	ARROZ GRANEADO	MANZANA	AGUA		
16	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA BETARRAGA - REPOLLO - ZANAHORIA	CROQUETA DE JUREL (PJ)	PURE DE PAPAS	GELATINA CON YOGURT	AGUA		
17	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA PEPINO- CHOCLO - REPOLLO	TRUTRO DE AVE ASADO (CT)	ARROZ GRANEADO	PERA	AGUA		
20	LECHE BLANCA LIQUIDA.	GRANOLA CON FRUTOS SECOS	ENSALADA REPOLLO - ZANAHORIA - ARVEJAS	AVE AL JUGO	SALTEADO DE VERDURAS AL HORNO CON FIDEOS	MANZANA	AGUA		
22	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA BETARRAGA - CHOCLO - ARVEJITAS	CROQUETA DE JUREL (PJ)	ARROZ GRANEADO	YOGURT SABOR DAMASCO	AGUA		
23	CAFE DESCAFEINADO	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO	ENSALADA ARVEJITAS - CEBOLLA - ZANAHORIA	POROTOS GUIADOS (L)		GELATINA CON YOGURT	AGUA		
24	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - TOMATE - CHOCLO	CHARQUICAN DE VERDURAS CON HUEVO (HV)		DURAZNO EN CONSERVA EN CUBO AL JUGO	AGUA		
27	LECHE BLANCA LIQUIDA.	AVENA	ENSALADA BETARRAGA - CHOCLO - ARVEJITAS	GUIO DE ZAPALLO ITALIANO CON HUEVO	ARROZ ARABE	YOGURT SABOR FRUTILLA	AGUA		
28	CAFE DESCAFEINADO	PAN INTEGRAL CON MIEL	ENSALADA PEPINO - TOMATE - CEBOLLA.	LENTEJAS GUIADAS (L)		PERA	AGUA		



Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 8:00:07

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: MEDIA SALAD BAR 3		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL	
29	FORMULA LACTEA SABORIZADA VAINILLA	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO	ENSALADA TOMATE - ZANAHORIA - CHOCLO	APANADOS DE MERLUZA (PAP)	FIDEOS	PURE DE FRUTA INDIVIDUAL MIXTO	AGUA
30	TE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO	ENSALADA ZAPALLO ITALIANO - TOMATE - CHOCLO	LOMITO DE CERDO	PAPAS ASADAS	ARROZ CON LECHE CASERO	AGUA
31	FORMULA LACTEA SABORIZADA FRUTILLA	PAN BLANCO CON MERMELADA DAMASCO	ENSALADA PEPINO- ARVEJITAS - ZANAHORIA	CROQUETA DE ATUN (PA)	ARROZ PERLA	KIWI TROZADO	AGUA



**Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1**

SALUDABLE

25/04/2024 7:58:51

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: PROGRAMA 4 A 7		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL
Di a	Servicio					
	Colacion					
	Porc_Liq	Porc_Sol	Colación			
2	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	FRUTOS SECOS	PERA ENTERA NATURAL			
3	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	GRANOLA	MANZANA ENTERA NATURAL			
6	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	GRANOLA	MANZANA ENTERA NATURAL			
7	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS	PERA ENTERA NATURAL			
8	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
9	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
10	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR FRUTILLA	FRUTOS SECOS	MANZANA ENTERA NATURAL			
13	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
14	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
15	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
16	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	GRANOLA	PERA ENTERA NATURAL			
17	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
20	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	GRANOLA	MANZANA ENTERA NATURAL			
22	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
23	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	PERA ENTERA NATURAL			
24	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	BARRAS DE CEREAL	MANZANA ENTERA NATURAL			
27	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			
28	YOGURT BATIDO INDIVIDUAL SABOR DAMASCO	FRUTOS SECOS	PERA ENTERA NATURAL			
29	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	CEREAL INFLADO	MANZANA ENTERA NATURAL			



Formato de Planificación mensual para los programas
Cuadro 1

SALUDABLE

25/04/2024 7:58:51

Metropolitana - 85-41-LR21		Programa: PROGRAMA 4 A 7		Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL
30	LECHE SABOR FRUTILLA O VAINILLA INDIVIDUAL.	BARRAS DE CEREAL			MANZANA ENTERA NATURAL	
31	LECHE INDIVIDUAL SABOR CHOCOLATE	BARRAS DE CEREAL			PERA ENTERA NATURAL	

Formato de Planificación mensual para los programas Cuadro 1

SALUDABLE

15/04/2024 16:19:17

Metropolitana - 85-41-LR21	Programa: A- 350 PROGRAMA ADULTOS	Area: Urbano-Rural	Mes: Mayo 2024	Sistema: CONVENCIONAL
D i a	Servicio			
	Once			
	Porc_Liq	Porc_Sol		
2	TE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
3	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
6	CAFE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO		
7	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
8	CAFE	PAN INTEGRAL CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
9	TE	PAN BLANCO CON TOMATE Y HUEVO		
10	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
13	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
14	TE	PAN INTEGRAL CON MIEL		
15	CAFE	PAN BLANCO CON QUESO LAMINADO		
16	TE	PAN INTEGRAL CON MANTEQUILLA		
17	CAFE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
20	CAFE	PAN BLANCO CON MANTEQUILLA		
22	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		
23	TE	PAN BLANCO CON TOMATE Y OREGANO		
24	CAFE	PAN INTEGRAL CON QUESO LAMINADO		
27	CAFE	PAN INTEGRAL CON TOMATE Y OREGANO		
28	TE	PAN BLANCO CON HUEVO REVUELTO		
29	CAFE	PAN INTEGRAL CON MIEL		
30	TE	PAN BLANCO CON JAMON DE PECHUGA DE PAVO		
31	CAFE	PAN INTEGRAL CON HUEVO REVUELTO		